

Klussen in huis

2e EDITIE

Inhoud

HOOFDSTUK 1	Fietsonderhoud	2
HOOFDSTUK 2	Schilderen	22
HOOFDSTUK 3	Montage	43
HOOFDSTUK 4	Elektriciteit in huis	55
HOOFDSTUK 5	Water in je huis	75
HOOFDSTUK 6	Hulp bij calamiteiten	93
HOOFDSTUK 7	Eindopdracht	108

HOOFDSTUK 1

Fietsonderhoud

Dit leer je dit hoofdstuk.

1.	Je kunt vertellen hoe de onderdelen van de fiets heten.
2.	Je kunt uitleggen hoe en waarom je vooruitkomt op een fiets.
3.	Je kunt uitleggen welke materialen en gereedschappen je nodig hebt voor fietsonderhoud.
4.	Je kunt een band plakken.
5.	Je kunt een zadel en stuur verstellen.
6.	Je kunt een fiets controleren.

OPDRACHT 1

Hoe vaak fiets je op een dag?

Waarheen fiets jij dan?

Heb je weleens een lekke fietsband gehad?

Kun jij zelf je fietsband plakken? **ja / nee**

FIETSONDERDELEN

Een fiets heeft een frame.

In of aan dat frame zitten vast:

- de wielen
- het zadel
- het stuur
- de kettingkast met de trappers.

Ook kan een fiets hebben:

- een bagagedrager
- een slot
- een standaard
- een versnelling
- spatborden.

Wat verplicht is op een fiets:

- een voorlicht en een achterlicht
- een goed werkende rem.



OPDRACHT 2



© Batavus

Bekijk een fiets. Bespreek samen hoe de onderdelen heten.
Schrijf de namen van de fietsonderdelen bij de nummers.

1.		7.		13.	
2.		8.		14.	
3.		9.		15.	
4.		10.		16.	
5.		11.			
6.		12.			

HET ZADEL

Het zadel zit op een **zadelpen**.

De zadelpen zit in het frame vast met een bout of een beugel.

Je kunt de hoogte van een zadel instellen.

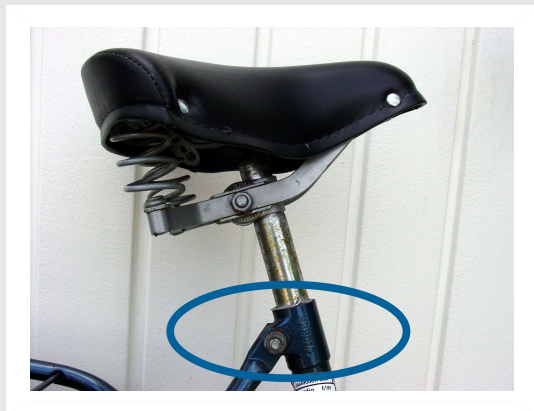
De hoogte van het zadel is goed ingesteld als je met je tenen de grond kunt aanraken.

De hoogte instellen doe je zo:

1. Maak het zadel los.
2. Schuif het zadel naar boven of naar beneden.
3. Zet het zadel weer vast.

Hierna zie je, waarmee en hoe je dit doet.

- Een zadel met een bout maak je los en vast met een sleutel.
- Een zadel met een beugel maak je los en vast met een **imbussleutel**.



Zadelpen met bout.



Zadelpen met beugel.



Bout losmaken met een ringsleutel.



Bout losmaken met een steeksleutel.



Bout losmaken met een imbussleutel.

OPDRACHT 3

Schrijf de namen van de onderdelen achter de nummers.

1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	

OPDRACHT 4

Lees het stappenplan 1 Zadel verstellen.

Voer de opdracht uit.

Maak foto's van het zadel verstellen.

Bespreek met je docent hoe het ging. Vraag tips en tips.

Tops:

Tips:

Beoordeling docent

HET STUUR

Het stuur zit op een **stuurpen**.

De stuurpen zit in het frame vast met een imbus-bout.

Je kunt een stuur hoog of laag zetten.

Hoe hoog beslis je zelf. Je stelt de hoogte in die jij passend vindt.

De hoogte instellen doe je zo:

1. Maakt het stuur los.
2. Schuif het stuur naar boven of naar beneden.
3. Zet het stuur weer vast.

OPDRACHT 5



Schrijf de namen van de onderdelen achter de nummers.

1.		2.	
2.		3.	



OPDRACHT 6

Lees stappenplan 2 Stuur verstellen.

Voer de opdracht uit.

Maak foto's van het verstellen van het stuur.

Bespreek met je docent hoe het ging. Vraag tops en tips.

Tops:

Tips:

Beoordeling docent

BAND OPPOMPEN

Fietsen op een fiets met zachte banden is vervelend.

Je fietsbanden moeten zo hard zijn dat je er met je duim geen deuk in kunt duwen.

Je banden pomp je op met een fietspomp.



De lucht gaat door het **ventiel** in de band.
Er zijn 3 soorten ventielen.



1. HET GEWONE VENTIEL

Dit ventiel wordt het meest gebruikt.

2. FRANS VENTIEL

Let op! Voor dat je de band oppompt moet je de kartelmoer opendraaien.

3. AUTOVENTIEL

Eerst moet je het pennetje in het midden indrukken.
Zodat je zeker weet dat de lucht in de band kan.

VERLOOPNIPPEL

Een gewone fietspomp past niet op een Frans ventiel en een autoventiel.
Je hebt dan een tussenstukje nodig. Dat heet **verloopnippel**.



Verloopnippel voor Frans ventiel.



Verloopnippel voor autoventiel.

OPDRACHT 7

Welk ventiel hoort bij welke nippel?
Trek lijnen.



OPDRACHT 8

Wat heb je nodig om een band op te pompen?

Wat moet je doen met een Frans ventiel, voordat je oppompt?

Wat moet je doen met een autoventiel, voordat je oppompt?



OPDRACHT 9

Lees stappenplan 3 Band oppompen.

Voer de opdracht uit.

Maak foto's van het oppompen van de band

Bespreek met je docent hoe het ging.

Vraag tops en tips.



Tops:
Tips:
Beoordeling docent

BAND PLAKKEN

Een lekke band is plat.
Er zit geen lucht meer in.
En oppompen helpt niet.

Als je de band wilt repareren zoek je het gat op in de binnenband.
Het gat plak je dicht.

Voor het plakken van een band heb je nodig:

- de fiets met de lekke band
- fietspomp
- doekje
- emmer met water
- 3 bandenlichters
- balpen
- schuurpapiertje
- lijm (solutie)
- plakkertjes.

OPDRACHT 10

Waar begin je mee als je een fietsband gaat plakken?

Waarom duw je het ventiel door de velg?

Wat weet je als er luchtbelletjes in de emmer water komen?

OPDRACHT 11

Plak je band. Schrijf de namen van wat je nodig hebt bij de nummers.

	
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
	5.



OPDRACHT 12

Lees stappenplan 4 Band plakken.

Voer de opdracht uit.

Maak foto's van het plakken van de band.

Bespreek met je docent hoe het ging. Vraag tops en tips.

Tops:

Tips: