

INHOUD

Taak 1	Kennismaken met maatwerk in de thuiszorg	2
Taak 2	Haren wassen en steunkousen aantrekken	5
Taak 3	Scheren en de temperatuur opmeten	12
Taak 4	De huisarts ontvangen	17
Taak 5	Adviseren over aanvullende hulp	23
Taak 6	Ondersteunen bij bewegen en verplaatsen	26
Taak 7	Oefenen met EHBO	31
Taak 8	Vorbereiden op de toets	35
Taak 9	Begrippentrainer	35

TAAK 1

KENNISMAKEN MET MAATWERK IN DE THUISZORG

Opdracht 1 De leerdoelen

Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. maak je een overzicht van zorgaanbieders
2. maak je een collage van de werkzaamheden van een mantelzorger.

In deze taak leer je:

1. wat 'zorg op maat' of maatwerk betekent
2. voor welk soort hulp de gemeente zorgt.

DOEN

Opdracht 2 Maatwerk

Ouderen die thuiszorg nodig hebben, willen natuurlijk graag precies de hulp die ze nodig hebben. Dat heet 'zorg op maat' of maatwerk.



Lees **Tekstbron 7 Werken in de thuiszorg bij ouderen** en zoek informatie op de website van de gemeente waar jij woont.

a. In welke verzekering is geregeld dat je verzorging en verpleging krijgt als dat nodig is?

- ☐ woonverzekering
- ☐ zorgverzekering
- ☐ inboedelverzekering
- ☐ rechtsbijstandverzekering

b. Welke organisaties bieden hulp bij mensen thuis, zoals verzorging en verpleging?



c. In iedere woonplaats kun je meestal kiezen tussen verschillende zorgaanbieders. Zoek op internet drie zorgaanbieders in jouw woonplaats of regio voor verzorging of verpleging aan huis.

- d. Zet in kolom 1 van het schema de naw-gegevens. Dit betekent Naam, Adres en Woonplaats. Vul deze aan met het website-adres.
- e. Vul in kolom 2 en 3 in welke diensten de organisatie aanbiedt. Geef voorbeelden van werkzaamheden die onder verzorging of verpleging vallen.

1. Zorgaanbieder	2. Voorbeelden van verzorging	3. Voorbeelden van verpleging

Opdracht 3 Huishoudelijke hulp

Veel thuiszorgorganisaties bieden ook huishoudelijke hulp.

- a. Bij wie moet je een aanvraag indienen voor huishoudelijke hulp?

- b. Je kunt ook voor andere soorten hulp bij de gemeente terecht. Welke vormen van hulp zie je?



- c. Elke gemeente vindt het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen. Als het nodig is, biedt de gemeente hulp. Maar eerst kijkt de gemeente wat mensen nog zelf kunnen doen, vaak met behulp van de familie. Hoe heet die vorm van hulp?

- d. Ook kijkt de gemeente of mensen genoeg inkomen hebben om zelf hulp te betalen. Bespreek met een medeleerling wat jullie daarvan vinden. Hebben jullie dezelfde mening? Leg je antwoord uit.

Opdracht 4 Mantelzorg

Een mantelzorger helpt bij huishoudelijke werk, maar bijvoorbeeld ook bij aankleden of haren wassen.

a. Wat voor soort werkzaamheden doet een mantelzorger? Zet acht werkzaamheden in het schema.

Mantelzorg bieden	Leukst	Minder leuk

b. Welke vier werkzaamheden lijken jou het leukst? En welke vier werkzaamheden lijken je minder leuk? Zet een kruisje in de kolommen.

DOEN

Opdracht 5 Een collage maken

a. Maak een collage van de werkzaamheden van een mantelzorger. Je mag de collage op papier maken of digitaal.



Gebruik **Stappenplan Collage of moodboard maken**.

b. Je collage moet aan deze eisen voldoen:

- De collage heeft acht afbeeldingen van de werkzaamheden die je bij opdracht 4 in het schema hebt gezet.
- Bij elke afbeelding staat om welk werk het gaat.
- Bij elke afbeelding staat of dit werk je leuk lijkt of niet.
- Je legt op je collage uit waarom het belangrijk is dat er mantelzorgers zijn.
- Je naam en klas staan op de collage.

- c. Laat je collage beoordelen door je docent.

	👍	👎
Er staan acht afbeeldingen op de collage.		
Bij elke afbeelding staat wat de mantelzorger doet.		
Bij elke afbeelding staat of de leerling het werk leuk of niet leuk lijkt.		
Op de collage staat waarom het belangrijk is dat er mantelzorgers zijn.		
Op de collage staat de naam en de klas van de leerling.		
De collage ziet er netjes uit.		

- d. Bewaar je collage.

TAAK 2

HAREN WASSEN EN STEUNKOUSEN AANTREKKEN

Opdracht 1 De leerdoelen

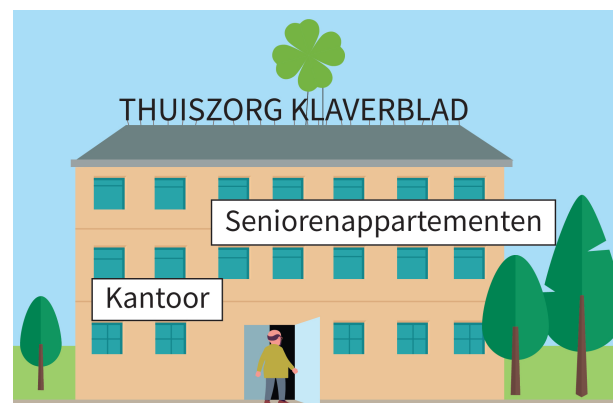
Lees de leerdoelen.

In deze taak:

1. help je een zorgvrager met haren wassen
2. trek je steunkousen aan bij een zorgvrager
3. vul je het zorgdossier aan.

In deze taak leer je:

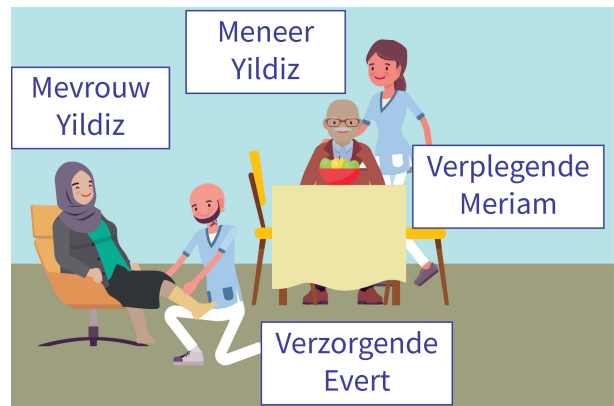
1. om een zorgdossier te lezen en in te vullen
2. welke problemen zorgvragers door ouderdom kunnen krijgen
3. hoe je hygiënisch en ergonomisch werkt.



Opdracht 2 Thuiszorg Klaverblad

- a. Lees de tekst en bekijk de afbeeldingen.

Evert is verzorgende bij Thuiszorg Klaverblad. Jij gaat hem helpen bij de familie Yildiz. Mevrouw Yildiz is 78 jaar en heeft bij een val haar heup gebroken. Na een korte ziekenhuisopname is ze vijf weken in Zorghotel ReVitaal geweest. Ze was tevreden over de revalidatie. Maar toch wilde ze zo snel mogelijk naar huis, naar haar man waar ze al jaren voor zorgt. Daarbij krijgt ze de laatste jaren steeds meer hulp van hun twee dochters. De dochters hebben met de maatschappelijk werkster besproken dat er thuiszorg bij de persoonlijke verzorging nodig is. Zij kunnen dat zelf niet meer combineren met hun drukke baan en gezin, vooral nu hun ouders allebei zo veel hulp nodig hebben. Tijdens het verblijf van mevrouw Yildiz in het ziekenhuis is vastgesteld dat ze beginnend dementerend is. Meneer Yildiz is 83 jaar. Meneer is veel te zwaar. Hij heeft ouderdomsdiabetes en last van een versleten rug omdat hij altijd in de bouw heeft gewerkt.



Bekijk **Zorgdossier Familie Yildiz**.

- b. Mevrouw Yildiz is gisteren thuisgekomen en krijgt hulp van verzorgende Evert bij de persoonlijke verzorging. Jij helpt Evert daarbij. Hij laat jou het zorgdossier lezen voordat je met de persoonlijke verzorging kunt beginnen. Waarom is dat nodig?

- c. Wat is de functie van Evert?

- d. Welke persoonlijke verzorging heeft de familie nodig?

Mevrouw Yildiz: _____

Meneer Yildiz: _____

- e. Waarom is deze hulp nodig geworden?

1. _____

2. _____

3. _____

- f. Mevrouw en meneer Yildiz hebben beiden last van ouderdomsziekten.

Bij mevrouw is dat _____

Bij meneer zijn dat _____ en _____

Opdracht 3 Problemen door ouderdom

In de thuiszorg krijg je veel te maken met ouderen die door lichamelijke achteruitgang of een ziekte niet meer zelfredzaam zijn.



Lees **Tekstbron 98 Ziek zijn en beter worden**.

a. Geef voorbeelden van lichamelijke achteruitgang waar een oudere mee te maken kan krijgen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

b. Geef voorbeelden van ouderdomsziekten.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

c. Veel ouderen krijgen ook met geestelijke achteruitgang te maken. Noem twee voorbeelden.

1. _____
2. _____

d. Welk sociaal probleem dat veel voorkomt bij ouderen zie je op de afbeeldingen?