

Hoe werk je met StruX Entree?

Elk hoofdstuk bestaat uit:

1. de leerdoelen
Die staan in een tabel. Je ziet wat je moet kunnen en kennen.
2. vakkennis en opdrachten
Bij een aantal opdrachten werk je aan bewijzen voor je portfolio, dat herken je aan:



Opdrachten waarmee je actief aan het werk moet herken je aan:



3. de vaktaal
De belangrijkste woorden uit het thema. Deze woorden moet je kennen.

Inhoud

1	Jezelf presenteren	3
2	Werken in een bedrijf	20
3	Werken in een team	41
4	Je werk goed doen	69
5	Je werk plannen	80
6	Veilig en milieubewust werken	100
7	Communiceren	127
8	Eindopdracht	154



JEZELF PRESENTEREN

Jezelf presenteren doe je iedere dag op heel veel momenten. Op school en op je werk. Het is belangrijk dat je jezelf goed presenteert. Want je laat een eerste indruk achter. En je wilt dat die indruk goed is. Oefen zo veel mogelijk tijdens je stage, op je werkplek of op school.

LEERDOELEN	
Mezelf presenteren	
1.	Je kunt jezelf voorstellen.
2.	Je kunt iets rustig en duidelijk vertellen.
3.	Je gebruikt je lichaam op de goede manier als je iets vertelt of als je naar iemand luistert.
4.	Je kijkt de ander aan als je met hem praat.
5.	Je ziet er verzorgd uit.
6.	Je bent vriendelijk en beleefd.
Leren	
7.	Je staat open voor nieuwe informatie.
8.	Je toont interesse in nieuwe dingen.
9.	Je staat open voor feedback.
10.	Je probeert de dingen anders te doen door de feedback die je krijgt.

OPDRACHT 1 JEZELF PRESENTEREN

Waar denk jij aan bij jezelf presenteren? Vul het woordweb in.



JEZELF PRESENTEREN

Jezelf presenteren is jezelf zo goed mogelijk laten zien zoals jij bent. Je maakt een **eerste indruk**.

De eerste indruk = het eerste wat mensen van jou zien.

Dan bedenken ze meteen wie je bent en wat je kunt.

De eerste indruk die je maakt, is heel belangrijk.

Eigenlijk hebben de mensen dan al een oordeel over jou.

Zo'n eerste oordeel is niet zo makkelijk meer te veranderen. Daarom bedenk je vanaf het begin:

- Wat wil ik laten zien?
- Wat wil ik dat zij van mij vinden?

Jezelf presenteren doe je altijd en overal. Telkens als andere mensen jou zien krijgen ze een indruk van je. Dat kan op je werk of stage zijn. Maar ook op school of op straat.

OPDRACHT 2 SITUATIES

Wanneer presenteer je jezelf? Schrijf vier situaties op.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Welke situatie vind je leuk? _____

Welke situatie vind jij het lastigst? _____

Waarom vind je die situatie lastig?

OPDRACHT 3 KENNISMAKEN

Als je met iemand kennismaakt, waar let jij dan als eerste op?

Bekijk de drie foto's. Schrijf op wat jouw eerste indruk is van deze personen.



_____	_____	_____
_____	_____	_____

Kijk naar de antwoorden van een andere student.

Hebben jullie dezelfde eerste indruk opgeschreven bij de personen? ja / nee

OPDRACHT 4 LATEN ZIEN

Wat wil jij laten zien als jij jezelf presenteert?

Wat wil jij dat anderen van jou vinden als jij jezelf presenteert?

Maak een foto van jezelf zoals jij jezelf graag presenteert aan anderen.
Met de foto geef jij de eerste indruk die jij graag wilt. Plak de foto hier.

OPDRACHT 5 JEZELF

Doe deze opdracht in een groep van drie.

Denk terug aan een situatie waarin jij jezelf presenteerde. Schrijf die situatie op.

Vertel aan de anderen:

- welke situatie het was
- wat je wilde laten zien
- wat je wilde dat de anderen van jou dachten
- hoe het ging: is gelukt wat je wilde?

Luister naar elkaar.

Geef elkaar tops en tips. Tops zijn dingen die heel goed gaan. Tips zijn dingen die beter kunnen.

Welke tops kreeg jij?

Welke tips kreeg jij?



OPDRACHT 6 PRESENTEER JEZELF

Vertel iets meer over jezelf. Presenteer jezelf.

Daardoor weten jouw klasgenoten straks meer van jou dan ze tot nu toe wisten.

Want jezelf presenteren doe je met hoe je eruitziet. Maar ook met wat je zegt.

VOORBEREIDEN

Bedenk een onderwerp waardoor de anderen jou straks (iets) beter kennen.

Dat kan door te vertellen over:

- je hobby
- je familie
- jouw leven
- jouw toekomstdroom.

Ieder onderwerp is goed, als het maar echt over jou gaat.

Mijn onderwerp is: _____

Bedenk wat je wilt zeggen.

Schrijf dat in steekwoorden op een apart blad.

Steekwoorden = de belangrijkste woorden (geen zinnen) waar je aan denkt bij jouw onderwerp.

Je gebruikt dat blad als je je verhaal vertelt. En je even niet meer weet wat je ook alweer wilde vertellen.

UITVOEREN

Vertel aan je klasgenoten over jezelf. Ga staan als je vertelt en kijk je klasgenoten aan.
Luister naar de verhalen van je klasgenoten.

TERUGKIJKEN

Hoe vond je het om over jezelf te vertellen voor de groep?

Hoe vond je dat jij jezelf hebt gepresenteerd? goed / niet zo goed

Leg je antwoord uit.

NON-VERBALE COMMUNICATIE

Non-verbale communicatie is wat je zegt zonder woorden te gebruiken.

Iemand die met jou praat, luistert naar je. Maar hij kijkt ook vooral.

Je zegt iets met:

- je uiterlijke verzorging
- je houding
- je gebaren
- je gezichtsuitdrukking (de manier waarop je kijkt).

Non = niet

Verbaal = met woorden

OPDRACHT 7 NON-VERBAAL

Wat is non-verbale communicatie?

Naar welke vier dingen kijkt iemand die met jou praat?

1.

2.

3.

4.

Kijk naar je klasgenoten. Welke voorbeelden van non-verbale communicatie zie je? Schrijf er vier op.

1.

2.

3.

4.

Vergelijk jouw antwoorden met die van een klasgenoot.
Zagen jullie dezelfde dingen? Of andere dingen?

JE UITERLIJKE VERZORGING

Het eerste dat iemand van je ziet, is je uiterlijk. Je moet er verzorgd uitzien:

- Je haar is gewassen en netjes.
- Je bent geschoren of hebt een nette baard.
- Je gebruikt weinig make-up.
- Je hebt schone handen en nagels.
- Je hebt gepoetste tanden en een frisse adem.
- Je kleding is netjes.
- Je bent schoon en ruikt fris. Je gebruik deodorant.

OPDRACHT 8 JE UITERLIJKE VERZORGING

Waar let je op als je er verzorgd uit wilt zien?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Zie jij er verzorgd uit? ja / nee

Als je nee hebt geantwoord, wat kan er beter?

OPDRACHT 9 UITERLIJKE VERZORGING

Wat vind jij van de uiterlijke verzorging van deze personen? Schrijf het bij de foto.



OPDRACHT 10 LAAT JEZELF ZIEN

Presenteer jezelf in een presentatie. Gebruik bijvoorbeeld Prezi of PowerPoint. Laat zien wie jij bent.

VOORBEREIDEN

Bedenk:

- Wat wil ik vertellen?
- Wat wil ik laten zien?
- Wat wil ik dat iemand van mij vindt als hij naar de presentatie kijkt?

Gebruik woorden, maar gebruik ook foto's van jezelf.

Zorg ervoor dat je uiterlijke verzorging goed is.

Maak vijf dia's.

UITVOEREN

Maak je presentatie. Gebruik stappenplan Presentatie voorbereiden en maken.

TERUGKIJKEN

Laat je presentatie aan je klasgenoten zien.
Geef elkaar tops en tips. Vul de tabel in.

		
Ik heb vooraf bedacht wat ik wilde vertellen.		
Ik heb vooraf bedacht wat ik wilde laten zien.		
Ik heb vooraf bedacht wat ik wil dat iemand van mij vindt als hij naar mijn presentatie kijkt.		
Ik gebruik woorden.		
Ik gebruik foto's van mezelf.		
Mijn uiterlijke verzorging op de foto's is goed.		
Ik heb vijf dia's gemaakt.		
Tops die ik kreeg:		
Tips die ik kreeg:		

HOUDING

Je houding

- Ga staan als je voor een groep spreekt.
- Sta rechtop.
- Haal rustig adem.
- Kijk de mensen aan.

Vind je het moeilijk om mensen recht aan te kijken? Kijk dan nét boven hun hoofd.

Je gebaren

Gebruik je handen en armen om te laten zien wat je zegt. Want dat maakt je verhaal interessanter.

Je gezichtsuitdrukking

Kijk mensen aan.
Kijk vriendelijk als je mensen aanspreekt.
Je laat met je houding, je gebaren en je gezichtsuitdrukking zien dat je echt in jezelf en in je verhaal gelooft.



OPDRACHT 11 HOUDING

Op welke vier dingen let je voor een goede houding?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Waarom is het belangrijk dat je je handen en armen gebruikt als je iets zegt?

Waarom kijk je de ander aan in een gesprek?

OPDRACHT 12 DE ANDER

Wat denk jij als iemand tijdens een gesprek met jou:
zijn schouders laat hangen?

zijn armen over elkaar heeft?

staat te wiebelen op zijn voeten?

zijn armen op zijn rug houdt?

tegen een muur geleund staat?

zijn hoofd laat hangen?

op zijn telefoon kijkt?
