

TECHNIEK

**ASSISTENT BOUWEN,
WONEN EN
ONDERHOUD**

DEEL 1 VAN 3

**VERZAMELT BENODIGDHEDEN
EN MAAKT DE WERKPLEK
GEBRUIKSKLAAR**





COLOFON

Uitgeverij: Edu'Actief b.v.
0522-235235
info@edu-actief.nl
www.edu-actief.nl

Auteur: Ruud Gardien

Inhoudelijke redactie: Jacobien Ubbink

Titel: Assistent bouwen, wonen en onderhoud - Deel 1 van 3 - Verzamelt benodigdheden en maakt de werkplek gebruiksklaar

ISBN: 978 90 3721 339 3

Eerste druk/vijfde oplage

Omslagfoto: iStockphoto.com

© 2014 Edu'Actief b.v.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (www.reprorecht.nl). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in compilatiewerken op grond van artikel 16 Auteurswet kan men zich wenden tot de Stichting PRO (www.stichting-pro.nl).

De uitgever heeft ernaar gestreefd de auteursrechten te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich alsnog tot de uitgever wenden.

Door het gebruik van deze uitgave verklaart u kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de specifieke productvoorwaarden en algemene voorwaarden van Edu'Actief, te vinden op www.edu-actief.nl.



INHOUD

Voorwoord	4
Hoofdstuk 1 Werkkleding	6
Hoofdstuk 2 Verzamelen en transporteren van materialen	24
Hoofdstuk 3 Gereedschappen	40
Hoofdstuk 4 Verzamelen van materialen	62
Hoofdstuk 5 Controleren van materialen en gereedschappen	79
Hoofdstuk 6 Herhaling	89
Praktijkopdrachten bij hoofdstuk 1	95
Praktijkopdrachten bij hoofdstuk 2	100
Praktijkopdrachten bij hoofdstuk 3	107
Praktijkopdrachten bij hoofdstuk 4	111
Praktijkopdrachten bij hoofdstuk 5	115
Eindopdracht en reflectie	120



VOORWOORD

Dit leer-werkboek gaat over het voorbereiden van je werk. Het gaat over goede en veilige werkkleding. En over hoe je je werkplek klaarmaakt voor gebruik.

Dit leer-werkboek hoort bij Assistent bouwen, wonen en onderhoud.
In dit leer-werkboek oefen je vooral vakinhoud.

Picto

In dit boek zie je bij sommige opdrachten een picto.
Een pictogram geeft je informatie over de opdracht.
Hierna lees je wat de picto's betekenen.



VOORBEREIDEN

Bij dit picto ga je nadenken over een opdracht.
Je denkt na over wat je straks gaat doen.
Je gaat de opdracht voorbereiden.



UITVOEREN

Bij dit picto ga je de opdracht uitvoeren.
Je gaat bijvoorbeeld iets maken.
Of je gaat iets doen.



EVALUEREN

Bij dit picto ga je evalueren.
Je controleert of je de opdracht goed hebt gedaan.
Wat ging er goed en wat ging er minder goed?
Wat vond je van de opdracht?
Wat kon je eerst niet, wat je nu wel kunt?
Wat ga je de volgende keer anders doen?



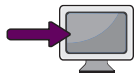
REFLECTEREN

Bij dit picto ga je reflecteren.
Je denkt na over wat je hebt geleerd.
En wat dat betekent voor je toekomst.
Wat ga je nu doen?
Hoe gaat het verder?



IN GESPREK

Bij dit picto ga je in gesprek.
Om een opdracht na te bespreken kun je de StruX-kaarten gebruiken.



WEBSITE

Bij dit picto ga je iets bekijken op de website van StruX.
Dit kan bijvoorbeeld een foto, formulier of film zijn.

Volg deze stappen.

1. Ga naar www.strux.nl.
2. Klik op de knop deelnemer.
3. Klik op Assistent bouwen, wonen en onderhoud.
4. Klik op de foto van dit leer-werkboek.
5. Klik op de link bij de opdracht.



PORTFOLIO

Misschien werk je met een portfolio.
In je portfolio stop je bewijsstukken.
Als je dit picto ziet kun je een bewijsstuk toevoegen.
Bespreek dit met je begeleider.

Beeldwoordenboek

In dit boek staan gekleurde woorden.
Gekleurde woorden moet je kennen.
Het zijn belangrijke woorden.
Deze woorden kun je opzoeken in het beeldwoordenboek.
Ga naar beelwoordenboek.strux.nl.



HOOFDSTUK 1

WERKKLEDING

Dit hoofdstuk gaat over de **werkkleding** die je moet dragen tijdens je werk.
Je ziet welke **hulpmiddelen** er zijn om je te beschermen tegen gevaren.
En wanneer je deze hulpmiddelen moet gebruiken.
Als assistent bouwen, wonen en onderhoud kun je bij veel soorten bedrijven werken.
Je kunt gaan werken in een werkplaats of op wisselende locaties.
Je werkt binnen en buiten. En bij de meeste werkzaamheden moet je samenwerken.
Daarover gaat dit hoofdstuk ook.

Als je iets voor de eerste keer doet, gaat het nog langzaam. Dat is heel gewoon.
De tweede keer gaat het al iets sneller.
Als je voorbereiding goed is, gaat het nog sneller.
En nog belangrijker: met een goede voorbereiding werk je meer ontspannen.
Dat is prettig werken. Alle spullen die je nodig hebt, liggen dan binnen bereik.

Casus

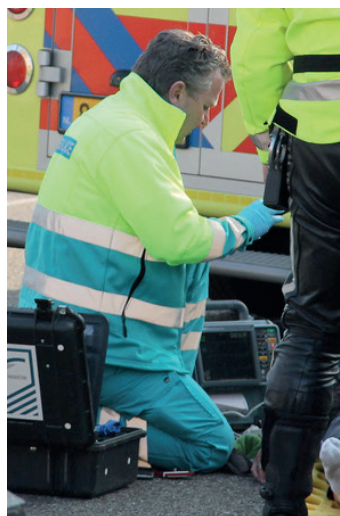
Stel dat een vriend van je overdag als beveiligiger werkt.
En in de avond werkt hij soms in de keuken van een restaurant.
Dan moet hij tussendoor even eten. Maar ook zal hij zich moeten omkleden.
Dat was hij 1 keer vergeten. Toen moest hij terug naar huis om zich om te kleden.
Want in de keuken kon hij niet in zijn beveiligerskleding werken.
Bij elk beroep draag je andere kleding en hulpmiddelen die je beschermen.

OPDRACHT 1

Vaak kun je aan de kleding zien wat voor beroep die persoon heeft.

Welk beroep hoort bij welke foto?

Kies uit: brandweerman – lasser – tandarts – politieman – ambulanceverpleger.



De juiste werkkleding

In veel beroepen is beschermende kleding een absolute noodzaak. Je kunt pas aan het werk als je de juiste werkkleding aanhebt. En als je de juiste hulpmiddelen draagt die je beschermen. Werkkleding moet altijd een **CE-keurmerk** hebben.

WERKKLEDING



Werkkleding beschermt je lichaam. Bijvoorbeeld tegen:

- vuil
- kou
- warmte
- gevaarlijke stoffen.

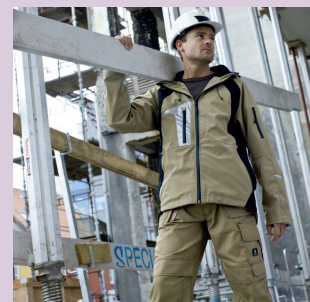
Maar werkkleding zorgt er ook voor dat je beter gezien wordt.

Bijvoorbeeld als je aan de weg werkt. Deze werkkleding noem je **signaalkleding**, omdat die felle kleuren heeft. Zo word je goed gezien.

Als je in een spuiterij werkt, draag je een speciale overall met hoofdkap. Ook draag je een speciale mondkap en handschoenen.



Ook als je in de bouw werkt draag je werkkleding.



En ook een schilder heeft werkkleding.



Als je buiten werkt, kan het voorkomen dat het regent. Bij slecht weer draag je regenkleding. Regenkleding heeft een waterafstotende laag, zodat jij zelf droog blijft.



Isolerend ondergoed houdt de warmte van je lichaam vast. Hierdoor krijg je het niet snel koud. Zo kun je langer doorwerken als het koud is. Bijvoorbeeld als je werkt in de bouw.



Wees zuinig op je werkkleding en de hulpmiddelen die je beschermen. Zeg het tegen je begeleider als je denkt dat er iets niet goed of kapot is.



OPDRACHT 2



Ga naar www.strux.nl en klik op de link bij deze opdracht.
Bekijk de film 'Beschermdende kleding' en lees de tekst over werkkleding nog eens.
Beantwoord daarna de vragen.

Wanneer draag je signaalkleding?

- altijd, dat is in Nederland verplicht
- als je goed gezien moet worden
- als het heel koud is
- als je werkt met een machine die veel lawaai maakt

Welk keurmerk moet beschermende kleding hebben?

- AA-keurmerk
- KL-keurmerk
- CE-keurmerk
- NL-keurmerk

In de winter is het koud. Soms moet je dan wel gewoon doorwerken.
Met welke werkkleding bescherm je jezelf tegen de kou?

Hoe ziet de werkkleding eruit die je in de bouw moet dragen?

Waarom moet je ook in de bouw werkkleding dragen?

Hoe kun je jezelf beschermen als je in een spuiterij werkt?

OPDRACHT 3

Zet een kring om de werkkleding van een schilder.



Werkschoenen

Werkschoenen hebben een stalen neus en een stalen zool.

Werkschoenen beschermen zo je voeten. Bijvoorbeeld tegen materialen die op je voeten vallen.

Als je in een spijker trapt, kan die niet door de stalen zool heen.





OPDRACHT 4



Ga naar www.strux.nl en klik op de link bij deze opdracht.
Bekijk de film 'Voetbescherming'. Beantwoord daarna de vragen.

Welke codering hebben werkschoenen?

- B-codering
- C-codering
- P-codering
- S-codering

Wat voor werkschoen draagt bouwplaatspersoneel?

Wat voor werkschoen is het beste als je veel moet knielen?

Gehoorbescherming

Draag oorkappen als je werkt met een machine die veel lawaai maakt.

Soms krijg je van je baas oordopjes om je oren te beschermen.

Je draagt gehoorbescherming om later niet doof te worden.



OPDRACHT 5



Ga naar www.strux.nl en klik op de link bij deze opdracht.
Bekijk de film 'Gehoorbescherming'. Beantwoord daarna de vragen.

LET OP!

Weet je een vraag niet meer? Bekijk de film gewoon opnieuw.

Bij hoeveel **decibel** loopt je gehoor schade op?

- 20 decibel
- 80 decibel
- 120 decibel
- 150 decibel

Welke 3 soorten gehoorbescherming zijn er?

1. _____
2. _____
3. _____

Mondkappen en maskers

Een mondkap beschermt je tegen het inademen van gevaarlijke stoffen.

Draag bijvoorbeeld een mondkap als je aan het schuren of schilderen bent.



Hoofdbescherming

Een bouwhelm beschermt je hoofd.

Bijvoorbeeld tegen materialen die naar beneden vallen.

Als je in de bouw werkt, moet je altijd een bouwhelm dragen.



Handbescherming

Handschoenen beschermen je handen.

Bijvoorbeeld tegen scherpe voorwerpen.

Maar ook tegen gevaarlijke stoffen.

Draag bijvoorbeeld tuinhandschoenen als je plantsoenen onderhoudt.



LET OP!

Werk je met machines?

Draag dan **NOOIT** handschoenen!

Handschoenen kunnen in draaiende onderdelen vast komen te zitten.