



IN R4

Katern niveau Instroom, *Mijn gezondheid*

Dit boekje is onderdeel van de methode Succes!

Met dit boekje kun je oefenen met rekenen.

De niveaus van dit boekje voor taal en rekenen zijn:

- Taal: 1F
- Rekenen: Instroom

Rekendoelen:

Op niveau Instroom reken je in vertrouwde situaties met veel hulp.

Je oefent met:

- rekenen met aantallen medicijnen
- rekenen met tijd en geld
- herkennen en aflezen van maten zoals mg en ml
- rekenen met temperatuur en kommagetallen
- informatie aflezen uit een staafgrafiek

Achterin dit boekje staat een instructie voor de begeleider. Daarin staan algemene aanwijzingen en aanwijzingen bij de opdrachten.

VOORUITKIJKEN



Bespreek de afbeeldingen.

- Ben jij vaak ziek? Zo ja, wat doe je dan?
Neem je dan medicijnen?
- Heb je weleens hoge koorts gehad?
Hoe hoog?
- Heb jij een aanvullende verzekering?
Waarom wel of waarom niet?
- Wanneer ga je zelf naar de tandarts?

In dit boekje staan de volgende onderwerpen:

☐	1 Medicijnen gebruiken	p. 4
☐	2 Problemen met je gezondheid	p. 10
☐	3 Een verzekering afsluiten	p. 16
☐	4 Naar de tandarts	p. 20

Welke onderwerpen vind je interessant?
Kruis aan.

1. MEDICIJNEN GEBRUIKEN

OPDRACHT 1

Jasmin heeft hoofdpijn. Ze koopt een doosje pijnstillers.
Bekijk het doosje.

Bespreek samen:

- Hoeveel tabletten zitten in dit doosje?

- Wat betekent 500 mg?



OPDRACHT 2

In het doosje zit een *bijsluiter*.
Hierin staat informatie over het medicijn.
Bekijk de tekst.

Volwassenen en kinderen vanaf 15 jaar:

1-2 tabletten per keer, maximaal 6 tabletten per dag (=24 uur).

Kinderen van 12-15 jaar:

1 tablet per keer, 4 tot 6 maal per 24 uur.

Kinderen van 9-12 jaar:

1 tablet per keer, 3 tot 4 tabletten per 24 uur.

Kinderen van 6-9 jaar:

½ tablet per keer, 4 tot 6 maal per 24 uur.

- Hoeveel tabletten mag je zelf maximaal per dag? _____
- Hoeveel tabletten mag een kind van 10 jaar maximaal per dag? _____
- Hoeveel tabletten mag een kind van 7 jaar maximaal per dag? _____

OPDRACHT 3

Jasmin neemt 6 tabletten per dag.

In het doosje zitten 50 tabletten.

Na hoeveel dagen is het doosje leeg? _____

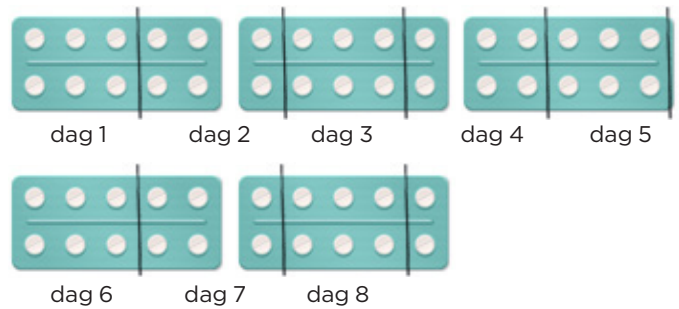
OPDRACHT 4 | Uitrekenen wanneer het doosje leeg is: zo doen zij het

Lees hoe Saar, Maria en Aram hebben uitgerekend na hoeveel dagen het doosje leeg is.

Saar:

Ik tel het aantal tabletten op de strips.

Dus genoeg voor 8 dagen maar niet voor 9.



Maria:

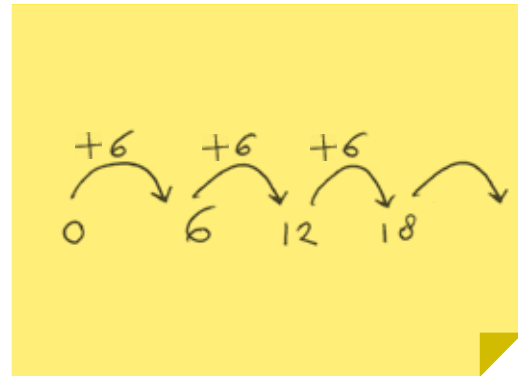
Ik tel door, steeds 6 erbij.

De eerste dag 6 tabletten, de volgende dag 6 erbij, dat is 12.

Dan op dag 3 weer 6 erbij, dat is 18.

En zo ga ik door.

Bij dag 9 ga ik over de 50.

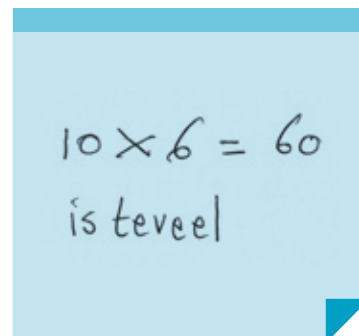


Aram:

Eerst probeer ik 10 dagen.

Dan slik je 10 keer 6 tabletten, dat is 60.

Er zitten er maar 50 in, dus minder dan 10 dagen.



Staat jouw manier er ook bij?

Wat deed je hetzelfde? Wat deed je anders?

Bespreek het samen.