



In je kracht

**Werkboek
voor deelnemers**



**Taal voor
het Leven**

Inhoud

De cursus In Je kracht	6
Les 1 Groeien & Mijn rollen	8
Werkblad Wat heb ik nodig om te groeien?	9
Werkblad Rollen	11
Werkblad Afspraken	16
Woordenlijst bij les 1	17
Les 2 Mijn dromen & Mijn toekomst	18
Werkblad Mijn toekomst	19
Woordenlijst bij les 2	21
Les 3 Dit vind ik belangrijk in mijn leven	22
Werkblad Wat vind ik belangrijk in mijn leven?	23
Woordenlijst bij les 3	26
Les 4 Werk & Leren	28
Werkblad Waarom wil ik vrijwilligerswerk doen?	29
Werkblad Waarom wil ik werken?	31
Werkblad Waarom wil ik leren?	33
Woordenlijst bij les 4	35
Les 5 Wat wil ik & Wat kan ik?	38
Werkblad Wat wil ik doen?	39
Werkblad Mijn sterke punten	42
Werkblad Vaardigheden	46
Woordenlijst bij les 5	51
Les 6 Wat doe ik graag & Wat kan ik?	52
Werkblad Wat doe ik graag?	53
Werkblad Ervaring	57
Woordenlijst bij les 6	59
Les 7 Welk werk past bij mij?	60
Werkblad Wat vind ik belangrijk als ik werk?	61
Werkblad Beroepen	64
Werkblad Informatie vinden over beroepen	67
Woordenlijst bij les 7	69

Les 8 Verder leren & Mijn netwerk	70
Werkblad Wat wil ik nog meer leren?	71
Werkblad Mijn netwerk	77
Woordenlijst bij les 8	82
Les 9 Hoe ga ik verder?	84
Werkblad Mijn moodboard presenteren	85



Werkblad Wat heb ik nodig om te groeien?

Een zonnebloem groeit uit een zaadje.

Het zaadje heeft verschillende dingen nodig:

- aarde en voeding
- water
- zonlicht

Het zaadje ontwikkelt zich* dan tot een mooie zonnebloem.



De bloem heeft deze dingen ook nodig om gezond te blijven.
Anders verliest de bloem zijn kracht.
Dan wordt hij slap.
Of hij gaat dood.

Mensen ontwikkelen zich ook.
Een baby groeit uit tot een kind.
Een kind groeit uit tot een volwassene.

Maar ook als je volwassen bent, kun je blijven groeien.
Groeien betekent dan: jezelf blijven ontwikkelen.
Dat is belangrijk om je goed en sterk te blijven voelen.

groeien als persoon = jezelf blijven ontwikkelen

Opdracht

Wat heb jij nodig om te groeien?
Om jezelf te blijven ontwikkelen?
Om je goed en sterk te voelen?

Schrijf op wat jij nodig hebt.

[illegible]