

Mijn gezin en ik



Een therapeutisch familiespel

Mijn gezin en ik



Een therapeutisch familiespel

HANDLEIDING

Inhoud

1	Waarom zou ik dit spel gebruiken?	4
2	Wat is het doel van het spel?	5
3	Wat zit er in de doos?	7
4	Hoe bereid ik het spel voor?	8
5	Hoe speel ik het spel met het gezin?	10
6	Welke therapeutische houding neem ik aan?	12
7	Hoe en waarom werkt het spel?	16
8	Welke problemen kan ik tegenkomen?	25
9	Waar kan ik meer lezen	31
10	Wie zijn de makers van dit spel?	32

Spelregels dobbelsteen



Blauw, rood of groen: de speler pakt het bovenste kaartje van de stapel en beantwoordt de vraag in de kleur die hij gegooit heeft. Als de anderen vinden dat de vraag goed is beantwoord, mag hij het kaartje houden.



Geel: de speler pakt het bovenste kaartje en kiest een van de drie vragen. Die vraag laat hij beantwoorden door een persoon die hij uitkiest. Die persoon mag het kaartje houden als de anderen vinden dat de vraag goed is beantwoord.



Oranje: de speler bedenkt zelf een vraag en stelt die aan een persoon naar keuze. Als hij vindt dat de ander de vraag goed heeft beantwoord, dan mag die persoon een kaartje pakken en houden. De oorspronkelijke speler mag daarna nog een keer gooien.



Paars: de speler pakt een kaartje en mag zelf kiezen welke vraag op het kaartje hij wil beantwoorden. Als de anderen vinden dat de vraag goed is beantwoord, mag hij het kaartje houden.

Kennismaken



Met wie van het gezin kun je het best knuffelen? Met wie kun je het best stoeien?



Gaat jullie gezin op vakantie?
Waarheen zijn jullie geweest en hoe vond je dat? Weet jij waar de anderen nog naartoe zouden willen?



Rollenspel: speel hoe het gaat als de kinderen naar bed gaan.
De ouders spelen de kinderen.
De kinderen spelen de ouders.

Veranderen



Waar maak je je boos over in het gezin? Wie of wat zou je kunnen helpen?



Vraag je vader en je moeder waar ze vroeger straf voor kregen en hoe ze dat vonden.



Stel, jullie hebben een gezins-mascotte. Welk dier of figuur zou dat zijn en waarom? Overleg met de anderen.

Pubervraag



Wat zijn de regels over telefoon-, computer- en internetgebruik?



Welke regels vinden je ouders belangrijk en waarom denk je dat ze die belangrijk vinden?



Welke bekende Nederlander zou je thuis willen uitnodigen en waarom? Speel dit na.

Mijn gezin en ik

Het is niet altijd eenvoudig om kinderen en ouders met elkaar in gesprek te laten gaan. Voor therapeuten kan dit een obstakel in de behandeling zijn. *Mijn gezin en ik* is een leuk en inspirerend familiespel dat precies voor dit soort situaties is ontwikkeld.

Aan de hand van vragen, rollenspellen en creatieve doe-opdrachten worden kinderen en ouders spelenderwijs bij de behandeling betrokken. Zo kunnen belangrijke gezinsthema's op een ontspannen, maar toch gestructureerde wijze worden besproken.



Therapeutisch familiespel

Mijn gezin en ik bestaat uit twee spellen. *Kennismaken* biedt inzicht in de krachten en valkuilen van het gezin en is geschikt om gezamenlijk de hulpvraag in kaart te brengen. *Veranderen* helpt het gezin nieuwe omgangsvormen en manieren van communiceren te laten ontdekken.

Het spel is voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van zeven tot en met zestien jaar en daardoor het ideale instrument voor (gz-)psychologen, (psycho)therapeuten, systeemtherapeuten, maatschappelijk werkers en andere hulpverleners die met kinderen en gezinnen werken.

Mijn gezin en ik is ontwikkeld door Tanne van den Wijngaart (creatief therapeut drama en systeemtherapeut) en Nathalie Schlattmann (gz-psycholoog en psychotherapeut BIG). Beiden hebben jarenlange ervaring in het werken met kinderen en gezinnen.

Inhoud: 100 kaarten, dobbelsteen en handleiding



9 789079 729555