

Meetlijsten

MEETLIJST 1

Misofonie Screeningslijst

Geef aan wat bij jou van toepassing is.

1. Ik ben gefocust op geluiden die mensen maken.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
2. Als mensen geluiden maken, loop ik direct weg.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
3. Ik heb mijn leven zo ingericht dat ik geluiden zo min mogelijk hoor.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
4. Ik wil de persoon die de geluiden produceert wel iets aan doen.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
5. Als ik in een ruimte kom waar dierbaren zitten te eten, krijg ik een agressief gevoel.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
6. Als ik in een ruimte kom waar dierbaren zitten te eten, ervaar ik walging.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
7. Ik stoort me de hele dag door aan geluiden.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
8. De kwaliteit van mijn leven wordt sterk verminderd door geluiden van anderen.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	
9. Ik zou me meer kunnen ontspannen als ik geen geluiden zou kunnen horen.	Zeer mee oneens	Zeer mee eens
	0 1 2 3 4	

10. Ik lijd dagelijks onder de geluiden die andere mensen produceren.	Zeer mee oneens			Zeer mee eens	
	0	1	2	3	4
11. Mijn relaties worden belemmerd door de geluiden die ze maken.	Zeer mee oneens			Zeer mee eens	
	0	1	2	3	4
12. Ik voel me beperkt in mijn dagelijks leven door de geluiden die mensen produceren.	Zeer mee oneens			Zeer mee eens	
	0	1	2	3	4
13. Na het horen van een geluid heb ik het gevoel dat ik de controle verlies over mijn emoties.	Zeer mee oneens			Zeer mee eens	
	0	1	2	3	4
14. Ik voel me onbegrepen als ik last heb van geluiden.	Zeer mee oneens			Zeer mee eens	
	0	1	2	3	4
Totaalscore					

MEETLIJST 2

AMISOS-R

Amsterdam Misophonia Scale – Revised (AMISOS-R)

Naam:
Patiënt:
Geboortedatum:
Datum:

Vergeleken met anderen ben ik gevoelig voor: *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- Eetgeluiden (bijv. kauwen, smakken, slurpen, slikken)
- Nasale geluiden (bijv. snuffen, inademen, uitademen)
- Keelgeluiden (bijv. keelschrapen, kuchen)
- Bepaalde klanken (bijv. 'k' klanken)
- Herhaaldelijk tikken (bijv. met nagels op tafel, klikken van een pen)
- Geritsel (bijv. papier, plastic)
- Omgevingsgeluiden (bijv. tikken van een klok of zoemende apparaten)

Welke emotie roept het horen van deze geluiden bij je op? *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- Irritatie
- Woede
- Walging
- Anders, namelijk:

Kijk terug op de *afgelopen 3 dagen* en lees voor 'geluiden' je meest hinderlijke misofoniegeluiden en voor 'emotie' je kenmerkende emotie na het horen van je misofoniegeluid. Kies steeds het antwoord dat het meest van toepassing is.

1. Hoeveel tijd ben je per dag kwijt aan (gedachten over) de geluiden?	0 uur	< 1 uur	1-3 uur	3-8 uur	> 8 uur
	0	1	2	3	4
2. In welke mate ben je gefocust op de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
3. In welke mate ervaar je hinder bij het horen van de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
4. Hoe heftig is jouw gevoel van irritatie/agressie bij het horen van de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
5. In welke mate voel je je machteloos door de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
6. In welke mate lijd je onder de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
7. In welke mate lijd je onder het <i>vermijden</i> van de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
8. In welke mate beperken de geluiden je dagelijks leven (werk, huishouden, et cetera)?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
9. In welke mate ga je bepaalde plekken of situaties uit de weg vanwege de geluiden?	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Extreem
	0	1	2	3	4
10. In welke mate kun je je aandacht verleggen tijdens het horen van de geluiden?	Altijd	Meestal	Soms	Zelden	Nooit
	0	1	2	3	4
Totaalscore					