

# Probeer altijd het beste van jezelf te geven

*Een interview met Bas Blekkingh is als een ontmoeting met een goede oude vriend. De auteur van de bestseller Authentiek leiderschap heeft in een mum van tijd door wat jouw sterke punten zijn en waar het nog hapert. Net als in zijn boek helpt hij je de ego's af te pellen en tot de kern van jouw 'zelf' te komen. Dat deze man ooit beroepsofficier was, is maar moeilijk te bevatten. Hoewel, zijn openingszin verraaft wel iets van militaire precisie: 'Excuses, ik ben 30 seconden te laat.'*

Tekst: Hedda Treffers  
Fotografie: Nadine Maas



*Hoe kwam je er ooit bij een boek specifiek over dit onderwerp te gaan schrijven?*

'Ik heb ooit de militaire academie gedaan. Ik werd beroeps-officier en ben mensen leiding gaan geven en gaan adviseren. Dat vond ik zo ontzettend gaaf om te doen. We spreken nu over 23 jaar geleden; coaching was toen nog niet zo bekend als nu. Ik merkte dat de gesprekken die ik met mensen voerde zowel hen als mijzelf ontzettend veel inzichten brachten. Dat ging zo goed dat ik dacht: hier ga ik mijn eigen bedrijf van maken. Na het verschijnen van de eerste druk van mijn boek, liep dat meteen behoorlijk uit de hand.'

*Maar je komt niet zomaar tot een boek toch? Daar zat vast nog een stap tussen?*

'Dat klopt. Het was in een periode dat het heel lekker ging met mijn bedrijf. Daarnaast gaf ik les op Nyenrode en hield ik veel lezingen. In die tijd gingen er ineens relatief veel dierbaren dood. En als mensen doodgaan, ga je zelf ook beter nadenken over de vraag: *How do I make my life useful?* Ik realiseerde me op dat moment dat ik niet wilde dat al mijn opgedane kennis verloren zou gaan. Dat mocht niet met mij het graf in! Zo ben ik begonnen aan de eerste versie van *Authentiek leiderschap*. Het was voor mij dus meteen een soort "zelfhulpboek".'

*Waarom is er nu een herziene druk verschenen? Had je nieuwe inzichten opgedaan?*

'Zeker. De basis is hetzelfde gebleven, maar er was gewoon nog zoveel méér te vertellen. Dat wilde ik graag toevoegen. Ik kwam er bijvoorbeeld achter dat veel dingen die voor jou als individu gelden, óók van toepassing zijn op organisaties. Ik heb de onderwerpen dus een voor een nagelopen en uitgebreid naar organisaties en het werken in teams. Er staat een aantal belangrijke nieuwe inzichten in die bij jouw bedrijf of organisatie kunnen dienen om erachter te komen wat het échte probleem is in jouw team. Dan ben je namelijk – ook *businesswise* – veel sneller klaar met oplossen.'

*Als journalist en werkende moeder voelde ik me niet direct aangesproken door de titel. In hoeverre ben ik nou een leider te noemen, vroeg ik mij af. Toch heb ik het met heel veel plezier en interesse gelezen. Is het een boek specifiek voor leiders of moeten we het begrip 'leider' gewoon heel breed nemen?*

'Misschien scheidt de titel ook wel verwarring wat dat betreft. Maar inderdaad, een leider is niet alleen een manager. Ook een docent, ouder of coach is een leider. Als moeder moet je ook

leiden toch? Eigenlijk ben je een leider op het moment dat je anderen beïnvloedt. In die zin is iedereen een leider, want we beïnvloeden elkaar allemaal. Het gaat dus meer om *persoonlijk* leiderschap; dat je altijd het beste van jezelf probeert te geven. Het is dus zeker ook een boek voor jou.'

*Je werkt inmiddels met een groot team en helpt organisaties beter en sterker te worden met jullie filosofie van authentiek leiderschap. Wat houdt die filosofie precies in?*

'Authentiek Leiderschap is volgens ons leiderschap waarbij je je diepste zingeving (missie) en je kernwaarden leidend laat zijn in hoe je je gedraagt. De diepste drijfveer van leiders is altijd gericht op 'het laten groeien van hun omgeving'. Dit geldt zowel voor leiders als organisaties. Vaak verliezen leiders hun diepste drijfveer uit het oog gedurende de jaren, of zijn ze er zelfs nog naar op zoek.'

*'Veel mensen vergeten de vraag: wie ben ik echt?'*

*Het 'zeven-schillenmodel' is een belangrijk aspect van de filosofie achter authentiek leiderschap. Waarom moeten we deze schillen, zoals de normenschil en de egoschil, bij onszelf leren afpellen/herkennen?*

'Die schillen moeten afgepeld worden om er achter te komen wat de échte vraag is waar mensen mee worstelen. Heel veel mensen vergeten te onderzoeken wat hun fundamentele levensvragen zijn: Wie ben ik echt? Waar sta ik voor in het leven? En vooral ook: wat is mijn missie? Wat wil ik bijdragen aan deze wereld? Door deze zeven schillen af te pellen, kom je tot je kern, je diepste drijfveer: jouw levensmissie. Dat maakt dat je veel authentieker in het leven kunt staan en anderen ook vanuit je diepste zelf kunt benaderen.'

*En hoe zit het met onze ego's? Wat is een ego eigenlijk?*

'Een ego is een overlevingsmechanisme dat je al jong hebt ontwikkeld om je staande te houden. Je zet je ego onbewust in om je een bepaalde houding aan te meten ten opzichte van de buitenwereld. Dat hoeft zeker niet altijd slecht te zijn, maar het *kan* wel tegen je gaan werken, zeker als het doorschiet. Je kunt van een trots persoon doorschieten naar een opschepper of van iemand die snel in de verdediging schiet naar iemand

die zich als een slachtoffer opstelt. Op zo'n moment gaat je ego tegen je werken.'

*Je beschrijft in je boek de acht ego's en hun doorgeschoten varianten: de aardige, de slijmbal, de rustige en de wegduiker et cetera. In welke van alle ego's herken jij jezelf het meest?*

'Ik herken mijzelf heel duidelijk in de zelfstandige, of, de doorgeschoten variant: de solist. Daar heb ik zelf overigens het meeste last van. Ik denk altijd dat ik geen ondersteuning nodig heb, dat ik het zelf wel kan. Maar als je nooit hulp inroept kan dit ten koste gaan van je prestaties of van jezelf natuurlijk. Ik herken mijzelf ook in de krachtige, of als doorgeschoten variant: de sloper. Ik kan soms de baas willen zijn of mijn zin doordrukken. Daar heeft mijn omgeving dan weer meer last van. Daarnaast ben ik de adviseur. Ik vind het ontzettend leuk om anderen te adviseren en verder te helpen. Overigens zonder ze te betuttelen hoor.'

*'Je zet je ego onbewust in om je een bepaalde houding aan te meten ten opzichte van de buitenwereld.'*

*Het gaat regelmatig over het 'herontdekken van je missie, als mens'. Wat brengt dat mensen in de praktijk? Wat levert het ze op?*

'Als je er als mens of achter komt wat je diepste drijfveren zijn, dan kun je daar meer naar gaan leven en ook anderen in je omgeving mee beïnvloeden. Authentiek gedrag motiveert namelijk. Als jij authentiek leeft vanuit jouw missie, steek je daar je omgeving ook mee aan. Zo creëer je een staat van verbondenheid. Als je bijvoorbeeld weet dat jouw missie is om 'mensen hun verborgen potentieel te laten ontsluiten', dan betekent dat iets voor de relaties die je aangaat. Het maakt je bijvoorbeeld moediger tijdens conflicten, want je voelt dat je diepste intentie is om iemand te laten groeien. Het sterkt je in de relatie te blijven investeren, omdat je weet dat er een moment komt dat het mooie potentieel van iemand zichtbaar wordt. Als je dan niet vanuit je missie werkt, nemen je ego's het van je over. Dat zou in mijn geval betekenen dat ik iemand ter plekke verbaal sloop om van de dreiging af te zijn, of dat ik me terugtrek op mijn eiland en de boel de boel laat.'

Bas Blekkingh is auteur van de bestseller *Authentiek leiderschap. Ontdek en leef je missie*.

Samen met zijn collega's van de organisatie Authentiek Leiderschap, begeleidt en adviseert hij leidinggevend, zowel op individueel niveau als in team- of organisatieverband. Ze begeleiden nationale en internationale organisaties naar het hoogst haalbare binnen een high performance cultuur. Deze ontwikkeling gaat altijd over de as van leiderschap. Bas zegt hierover: 'Leiders hebben nog onvoldoende door welke effectieve en helaas ook ineffectieve impact ze kunnen maken op de cultuur en de pro-activiteit van organisaties, er ligt een wereld aan mogelijkheden voor ze klaar.' Zijn manier van aanpak kenmerkt zich door een doortastende no-nonsense benadering.

Behalve auteur en adviseur is Bas ook parttime docent 'Authentiek Leiderschap' aan universiteit Nyenrode. Hij heeft zijn opleiding genoten aan de Koninklijke Militaire Academie en mocht binnen de Landmacht leidinggevend opleiden. In 1993 heeft hij de overstap gemaakt naar het bedrijfsleven en in 1996 richtte hij zijn eigen organisatie op: Authentiek Leiderschap ([www.authentiekleiderschap.nl](http://www.authentiekleiderschap.nl)). De missie van zijn organisatie is 'verborgen authentiek potentieel ontsluiten en verbinden'.

## Win!

We geven drie exemplaren weg van *Authentiek leiderschap*. Mail om kans te maken voor 1 februari 2020 naar [win@coachlink.nl](mailto:win@coachlink.nl)



*Zijn mensen weleens bang om mee te doen aan jullie programma?*

'Eigenlijk heb ik dat nooit zo gemerkt. Natuurlijk moeten mensen wel eens uit hun comfortzone stappen bij ons, daar komt soms wat angst bij kijken, maar daar zijn ze achteraf vaak heel blij mee. Overigens is er wel een algemene opvatting die ik zou willen weerleggen. Angst zou een slechte raadgever zijn, maar daar ben ik het totaal niet mee eens. Angst is een uitstekende raadgever. Het beschermt je onder andere tegen roekeloos gedrag. Zonder angst zouden we nergens zijn. Je moet je leven alleen niet laten beheersen door angst. Maar aan angst als fenomeen kleeft een uitstekend dienend perspectief.'

*Jullie hebben een heel diverse klantenkring – kan eigenlijk iedereen jullie filosofie wel toepassen?*

'De zaken die bij ons aan bod komen spelen binnen iedere organisatie en in elk team. Overal zijn mensen die hun missie moeten terugvinden, overal heerst een blokkerende normenlaag waar doorheen gebroken moet worden, mensen die te aardig gevonden willen worden, mensen die issues hebben met elkaar, dat vind je in elk bedrijf.'

*Wat zie je gebeuren bij de teams, mensen en organisaties waar jullie komen?*

'Wij werken zodanig met teams dat mensen het beste en mooiste van elkaar gaan zien. Mensen leren beseffen dat ze okay zijn zoals ze zijn, maar dat ze alleen soms suf gedrag vertonen: dat is dan hun ego dat opspeelt. We leren onze deelnemers elkaar ook *feed forward* te geven, oftewel: waardering en advies vanuit

liefde. Geef elkaar twee oprechte complimenten en een belangrijk advies. Dit soort sessies brengt teams zó dicht bij elkaar. Er ontstaan heel nieuwe verbanden tussen mensen en veel meer begrip. Op zo'n moment kun je mij echt wegdragen van geluk.'

*Het thema van dit nummer is 'zelf'. Wat zou je de lezers van dit blad – coaches – willen meegeven hierover?*

'Mijn advies zou toch zijn: wees niet te veel met jezelf bezig. Veel coaches zijn toch – meer dan ze misschien door hebben – heel erg bezig met wat de coachee van hen vindt. "Stel ik wel de juiste vragen?" "Zie ik er wel goed uit?" "Kom ik wel intelligent genoeg over?" Deze diepste schil representeert het ego. Laat dat los en concentreer je volledig op de ander. Als de coachee voelt dat de aandacht volledig bij hem of haar ligt, zullen jullie samen verreweg het meeste bereiken.'



## VU CERTIFIED EXECUTIVE COACH

VOOR COACHES OP ZOEK NAAR PROFESSIONALISERING:

POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE COACHING  
(START IN OKTOBER 2020)

POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE TEAMCOACHING  
(START IN SEPTEMBER 2020)

Voor meer informatie:

[ee.sbe.vu.nl/executive-coaching](http://ee.sbe.vu.nl/executive-coaching)

[ee.sbe.vu.nl/executive-teamcoaching](http://ee.sbe.vu.nl/executive-teamcoaching)



IS VERDER KIJKEN