

De kanarie in de kolenmijn ...



... kan een organisatie nog wel zonder HSP-ers?

Introductie

Edwin

ITDS - Directeur Consultancy,
Runner, Vader / Echtgenoot



Nathalie

Deloitte – Risk Assurance
Dochter, MSc IKM



3 Boeken



korulifecoaching@xs4all.nl



BEC Economics



Coach, Therapeut, Auteur,
Ontmoeting van mens tot mens



Yoga, Meditatie,
Reizen

Wat is HSP?

- 15 tot 20 procent van de mensen blijkt hooggevoelig te zijn
- Hoofdkenmerken:
 - Intense verwerking
 - Gevoeligheid voor prikkels
 - Minder filters
- Twee soorten HSP:
 - De prikkelzoeker (HSS – High Sensation Seeker)
 - De rustzoekerCombinatie van beiden is mogelijk

Voel ik mij geraakt... blijkt dat mijn kracht te zijn!

Kwaliteiten van een HSP-er.



KLEURRIJK

1. **Ziet details**
2. Werkt aandachtig en zorgvuldig
3. **Detecteert snel problemen en ziet snel oplossingen**
4. Heeft een goede intuïtie
5. **Is nieuwsgierig**
6. Is perfectionistisch
7. Heeft een groot rechtvaardigheidsgevoel
8. **Is een inspiratie voor anderen**
9. **Neemt geen genoegen met een gemiddeld resultaat**
10. Is zorgzaam
11. Heeft een groot empathisch vermogen
12. Heeft fantasie
13. Kan voelen wat de ander niet zegt
14. Kan voelen wat de ander nodig heeft
15. Houdt van kunst en schoonheid
16. **Is ambitieus**
17. Heeft een goed ontwikkeld spiritueel bewustzijn
18. Ziet de wereld als 1 geheel

Uitdagingen 1



Uitdagingen 2



Uitdagingen 3



Quotes van bekende HSP-ers.

1. Ik leef als het ware voor tien.

Marian Mudder

2. Juist door te voelen, kom je tot iets moois.

Karin Bloemen

3. Niets ontsnapt aan mijn aandacht.

Victor Mids

4. Van feestjes moet ik een dag bijkomen.

Arthur Japin

5. Ik ben hooggevoelig: alle prikkels komen rechtstreeks bij me binnen.

Liesbeth Kamerling

6. Werkelijke kracht begint met gevoeligheid.

Carolina Bont



Zie het onzichtbare!

Afsluitend

