

psychosomatiek


Grip op SOLK: een praktische aanpak voor onverklaarde lichamelijke klachten vanuit neuro-biologisch perspectief

B. Kallen & M. Pennings



SOLK, Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten, zijn lichamelijke klachten die niet objectiveerbaar zijn of niet door adequaat medisch onderzoek verklaard kunnen worden. Het zijn klachten die een grote lijdensdruk veroorzaken en een idem impact hebben op het functioneren op persoonlijk, relationeel en arbeidsvlak. Deze handreiking voor de dagelijkse praktijk van huisartsen tot fysiotherapeuten bevat een nieuwe visie gebaseerd op recente inzichten uit de stressverwerkingswetenschappen. Verder wordt ook het Zelfactie Energie- en Herstelmanagementprogramma, een geïntegreerd beweeg- en gedragsprogramma, gepresenteerd.

■ Boom Lemma, Den Haag, 2013, 195 blz., € 30,50

9789462360105 – 

rouw

Kon je dan niet blijven voor mij? Kinderen en jongeren ondersteunen na zelfdoding in hun omgeving

R. Fiddelaers-Jaspers & M. van 't Erve



Uit onderzoek blijkt dat KOPP-kinderen, kinderen van ouders met een psychiatrisch probleem, die jarenlang de zorg dragen voor hun ouder(s) en/of de andere kinderen in het gezin een risicogroep vormen voor zelfdoding. Zeker nadat een ouder door een zelfgekozen dood overwoog uit het leven te stappen. Deze handleiding bevat praktische informatie, enkele helende verhalen en behandelt thema's als: hoe informeer je kinderen over de gebeurtenissen, hoe zorg je dat hun vertrouwen niet geschaad wordt en hoe kun je hen ondersteunen?

■ In de Wolven, Heeze, 2013, 158 blz., € 14,95

9789077179154


schizofrenie

De schok van de val

N. Filer

Nathan Filer, ooit verpleger in een psychiatrische instelling, gebruikt in deze roman zijn ervaringen voor het levensverhaal van Matthew. Filers negentienjarige patiënt lijdt aan schizofrenie en zit daardoor gevangen in 'de pijn van zijn eigen gedachten'. Via zijn typemachine spuwt Matthew, die op zevenjarige leeftijd zijn oudere broer Simon verloor, zijn levensgeschiedenis eruit. Door dit voorval is het jongetje in één klap zijn kinderlijke onschuld kwijt en zit hij bovendien opgezaald met een gigantisch schuldgevoel. Een gevoel dat in zijn hoofd de vorm aanneemt van het eeuwig kinderlijke stemmetje van zijn overleden broer.

■ Anthos, Amsterdam, 2013, 263 blz., € 19,95

9789041422330 – 

Schetsmatig: onbestemd

M. Peeters

Met deze in eigen beheer uitgegeven dichtbundel tracht Michiel Peeters die begin 2000 na zijn studies psychologie en een baan als administratief medewerker voor het eerst met zijn psychotische persoonlijkheid geconfronteerd werd, zijn levensverhaal te verwoorden.

■ in eigen beheer, S.l., s.d., 40 blz., € 5,00

seksualiteit

Pervers: seksuele afwijkingen in ieder van ons

J. Bering

Wat in andere culturen en vroegere tijden op seksueel gebied normaal was, zoals incest, pedofilie en seks met dieren, vinden wij abnormaal en zelfs afkeurenswaardig. Toch beweert psycholoog Jesse Bering dat de driften en verlangens van vroeger en van elders minder primitief of misplaatst zijn dan we denken. Hij houdt ons voor dat we allemaal in meer of mindere mate pervers zijn. Volgens Bering moeten we met een objectieve blik het alternatief onder ogen durven te zien en draait alles rond de vraag wat er zou gebeuren als we onze ware seksuele aard zouden accepteren en onze verborgen angsten zouden overwinnen.

■ De Bezige Bij, Amsterdam, 2014, 298 blz., € 22,90

9789023477099

seksueel misbruik

J-eminem: het dagboek van Jasper

S. De Sterck & W. Haazen

De zestienjarige Jasper heeft een leuke groep vrienden, is doelman van de lokale voetbalploeg en stiekem verliefd op het lief van zijn beste vriend. Wanneer hij zijn acht jaar jonger nichtje, Anne, seksueel misbruikt, staat de wereld op zijn kop. Het dagboek dat hij voor zijn verjaardag kreeg, is het enige plekje waar hij zijn gevoelens over spijt, schaamte en schuld kwijt kan. Stein De Sterck, gespecialiseerd in de begeleiding van jongeren die seksueel grensoverschrijdend gedrag stelden of overgingen tot seksueel misbruik, wil met het verhaal van Jasper jongeren die feiten plegen uit hun isolement halen. De dagboekfragmenten stellen de beleving van Jasper centraal.

■ Interactie-Academie vzw, Antwerpen, 2012, 79 blz.,

€ 12,00

9789461906601

Hier doet het geen pijn

H. Vanrompay & K. Ritzoglou

Viki, een meisje van dertien, kan het goed vinden met Patrick, de vriend van haar broer. Maar als ze op een middag met Patrick mee naar huis gaat, wordt ze door hem misbruikt. Ze neemt haar vriendin Sara in vertrouwen. Hierna schiet de volledige hulpverlening in actie: van zedenpolitie en vertrouwenspersonen op school tot slachtofferhulp. Dit semi-autobiografische misbruikverhaal wordt afgewisseld met gedichtjes en abstracte zwartrode illustraties, met achterin het boek diverse pagina's hulpverleningsinformatie vanuit verschillende invalshoeken.

■ Clavis, Hasselt/Amsterdam/New York, 2012, 302 blz.,

€ 19,95

9789044816655