



PERSOONLIJKE PREVENTIE VERBINDT EN ONTZORGT.

PUBLIJK-PRIVAAT SAMEN-
WERKEN AAN GEZONDHEID
EN ZELF KIEZEN VOOR
LEEFS TIJL.

PLATFORM PERSONALIZED
PREVENTION

BOOM LEMMA UITGEVERS.
PRIJS € 24,50

HET AANTAL CHRONISCHE ziekten als gevolg van een ongezonde leefstijl neemt epidemische vormen aan. Waar de armoede-ziekten in de negentiende eeuw werden uitgebannen met de aanleg van rioleringen, is nu leefstijlinterventie de oplossing. Welvaartsziekten zijn alleen terug te dringen met een persoonlijke aanpak, zeggen de auteurs van *Persoonlijke preventie verbindt en verzorgt*. Zij pleiten dan ook voor een preventieplan voor iedereen. De nu gebruikelijke, collectieve preventie van leefstijlgerelateerde aandoeningen zorgt hoogstens voor bewustwording. Patiënten of burgers die deelnemen aan een test en daarover persoonlijke feedback krijgen, blijken veel eerder tot gedragsverandering over te gaan.

Dit boek wil vooral praktische handvatten bieden. In de bundel belichten twintig ervaringsdeskundigen het zogenoemde preventmodel. Dat maakt

onderscheid tussen vier preventie-doelgroepen: algemeen publiek, risicogroepen, hoogrisico en/of vroegsymptomen en mensen met een chronische aandoening. Het model moet helpen de samenwerking te bevorderen tussen de publieke gezondheidszorg (het domein van de gemeenten) en de curatieve zorg. Vanwege de verschillen in financiering per doelgroep en het verschil in benadering – hebben we het over patiënten, cliënten of burgers? – is dat geen gemakkelijke klus. Ook is het preventieaanbod versnipperd en onduidelijk. Om daarop grip te krijgen, krijgt de lezer modellen, modules en een kompas voorgeschoteld. Daaronder bijvoorbeeld een pilot met een online risicotest, waarbij deelnemers worden doorverwezen naar een huisarts of een leefstijltest kunnen doen. Nogal droog, maar handig voor managers die zich verder willen verdiepen in preventie, zodat zij niet het wiel opnieuw hoeven uit te vinden. ■